

第32回 こしがやスポーツフェア

日時

令和6年10月6日(日) 越谷市立総合体育館
10:00~17:00

場所

主催：公益財団法人越谷市施設管理公社



越谷PARKエクササイズ (太極拳・すっきい骨盤体操)

各回45分 定員20名
場所：正面玄関前芝生

自然の中で気持ちよくエクササイズをしてみませんか！

○太極拳○ 10時~10時45分 / 13時30分~14時15分
動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

○すっきい骨盤体操○ 11時~11時45分 / 14時30分~15時15分
動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(貸出有)
レジャーシート(汚れが気になる場合)

※高気温及び雨天時は武道場で実施
※各回開始15分前より受付(先着)



総合公園にて
苔玉作り体験教室
同時開催！



こども広場

10:00~15:00

※12:00~13:00は休止
場所：1階ロビー

ストラックアウト(小学生以下)

お子様を対象とした折り紙や紙工作のワークショップ、野鳥の森ふれあい動物を開催します！楽しい工作や、モルモットなど可愛い動物たちと触れ合うことができますよ♪



バスケットボール フェア

10:00~17:00

場所：第1体育室

フリースローチャレンジ

3×3の体験

※当日一般参加可能！
1人での参加歓迎！！

市内U-15(中学生)
U-12(小学生)の親睦試合



STEP(個人利用)
無料開放

10:00~17:00

場所：第2体育室



卓球・バドミントンができます。
1時間単位の総入れ替え制
でのご利用となります。

・卓球9台
・バドミントン3コート

※体育館シューズ以外ではご
利用いただけません。